

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

11/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		223	13	11	18
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		93	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45		170	3	0	25
		ПР	Икра кабачковая	60		80	2	5	9
			Итого на завтрак	505		567	18	15	66
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты (нарезка)	150		60	1	0	20
Обед	закуска	57	Салат из редьки	60		47	1	4	13
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты скартофелем сметаной и зеленью	200\5\1		91	2	5	9
	2 блюдо	268\759	Шницель из мяса с соусом	100		196	7	14	11
	гарнир	302\171	Каша гречневая рассыпчатая	150		244	8	6	39
	сладкое	348	Компот из кураги + С витамин	200		121	1	0	29
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			Итого за обед	776		847	24	30	119
			Итого за день	1431		1474	43	46	199